

# PER INFO & ISCRIZIONI:

**Segreteria Co-progettazione**

**Anziani Attivi Aosta**

Via Vuillerminaz, 7 - Aosta

**Tel. 0165 210745**

*Orari di apertura:*

*dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30*

*lunedì dalle 14:30 alle 17:30*

*giovedì dalle 14:30 alle 16:30*

**Servizio**

**di Prossimità**

**Tel. 346 693 3336**

**Per partecipare alle attività è necessario avere la tessera Anziani Attivi 2024**

## **SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE:**

Comitato Regionale Valle d'Aosta UNICEF

Associazione AUSER - Valle d'Aosta

Associazione CULTURALMENTE AOSTA

UISP Valle d'Aosta

Coordinamento Solidarietà Valle d'Aosta

Tavolo Tecnico Permanente sulla Corresponsabilità Educativa e sulla Legalità - RAVA

Comune di Gressan

Proloco Gressan

Comune di Roisan

Proloco Roisan

Tavolo delle Risorse del Quartiere Cogne

Tavolo delle Risorse del Quartiere Dora

Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale - ALICE Valle d'Aosta O.D.V.

Dipartimento di Prevenzione e Salute AUSL - VDA

ASD Polisportiva Sant'Orso Aosta

ASD Polisportiva VDA

Gruppo volontarie ALBA

Corpo Infermiere Volontarie C.R.I. - Croce Rossa Italiana - Comitato Della Valle D'Aosta

FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera



# APRILE - MAGGIO - GIUGNO 2024



## POMERIGGI DANZANTI

**PEZZOLI 1938**

**Fraz. Pilet, 6 - Gressan (AO)**

**DOMENICA 7 APRILE** - Marco e Simon Band

**DOMENICA 28 APRILE** - Iseo

**DOMENICA 5 MAGGIO** - Liscio 2000

**DOMENICA 19 MAGGIO** - Lorenzo Duo Band

**DOMENICA 26 MAGGIO** - Iseo

**DOMENICA 9 GIUGNO** - Orchestra Summer

dalle 14.30 alle 18.30

**Ingresso: € 6,00**

## LE GRAND CHALET

Area verde

**Fraz. Les Iles, 2 - Gressan**

**SABATO 15 GIUGNO** - Iseo

**SABATO 29 GIUGNO** - Franco

dalle 14.30 alle 18.30

**Ingresso libero**

## LABORATORIO POUETTE

Proposto dall'**UNICEF VALLE D'AOSTA**

**Quartiere Dora-Locali Anziani Attivi**

**Loc. Croix Noire, 38 - Aosta**

**TUTTI I VENERDÌ 15.00 - 17.30**

**Attività gratuita**

## LABORATORIO IDEA DONNA

Proposto dall'associazione

**CULTURALMENTE AOSTA**

**P.zza Soldats de la Neige, 6 - Aosta**

**è necessario il tesseramento  
all'associazione**

**TUTTI I LUNEDÌ, GIOVEDÌ ORE 14.30**

**Attività gratuita**



## GIOCO DI CARTE

Proposto dall'**AUSER VALLE D'AOSTA**

**Quartiere Dora-Locali Anziani Attivi**

**Loc. Croix Noire, 38 - Aosta**

**TUTTI I MERCOLEDÌ DALLE ORE 14.30**

**Attività gratuita**

## LABORATORIO DI BALLI DI GRUPPO

**Quartiere Dora-Locali Anziani Attivi**

**Loc. Croix Noire, 38 - Aosta**

**TUTTI I GIOVEDÌ 15.00 - 17.00**

**FINO AL 23 MAGGIO**

**Attività gratuita**



## LABORATORIO BALLI DI GRUPPO

**Salone biblioteca Viale Europa, 5**

**LUNEDÌ 8 APRILE DALLE 20:00 - 21:30**

**per 8 incontri**

**Costo: € 5,00**

## PREMIO CITTA' DI AOSTA GIOVANI

Proposto dall'ass. **CULTURALMENTE AOSTA**

**Presso il Quartiere Cogne**

**ai Giardinetti di Via Vuillerminaz**

**18 MAGGIO 2024 ORE 14:30**

**Attività gratuita**

## TORNEI DI CARTE

**Sabato 20 aprile**

**Sabato 25 maggio**

**Sabato 22 giugno**

**Alle ore 14.00**

**Presso il Baretto di Via Vuillerminaz, 3 -  
Aosta**

## GINNASTICA IN ACQUA

con l'istruttore Moreno Gradizzi e il Recordman Mondiale di Apnea Nicola Brischigiario

con la collaborazione del  
Dipartimento di Prevenzione AUSL-VDA

Piscina di Variney  
Fraz. Chez-Roncoz Variney, 29/C -  
Gignod

**dal 9 APRILE al 7 MAGGIO (5 INCONTRI)**

**Costo: € 31,00**

## MISURAZIONE DELLA PRESSIONE E INFORMAZIONI

con la collaborazione della Croce Rossa Italiana - Comitato di Aosta, ALICE ONLUS e il Corpo Infermiere Volontarie C.R.I.

**GIOVEDÌ: 11/04, 02/05, 16/05, 30/05,  
13/06, 27/06**

**Orario: 16:00 - 18:00**

Presso il Baretto di Via Vuillerminaz, 3 -  
Aosta

**Attività gratuita**

## PASSEGGIATE IN CITTA'

con la collaborazione del  
Dipartimento di Prevenzione AUSL-VDA  
con l'istruttore Moreno Gradizzi

**LUNEDÌ 28 MAGGIO ORE 10:00,**  
ritrovo ai giardinetti- Quartiere  
Cogne

**MARTEDÌ 18 GIUGNO ORE 10:00,**  
ritrovo davanti la Chiesa di  
Sant'Orso

**Attività gratuita**

## GINNASTICA ESTIVA

Presso Stadio Puchoz in Via Giuseppe  
Mazzini

**DAL 17 GIUGNO AL 30 AGOSTO**

**Costo corso:**

**€ 25,00** per chi è già in possesso della  
tessera UISP in corso di validità e  
della tessera Anziani Attivi Aosta 2024

**€ 30,00** per chi è già in possesso della  
tessera UISP in corso di validità ma  
non ha la tessera Anziani Attivi Aosta  
2024

**€ 35,00** per chi non possiede la  
tessera UISP, ma ha la tessera  
Anziani Attivi Aosta 2024

**€ 40,00** per chi deve fare sia la  
tessera UISP sia la tessera Anziani  
Attivi Aosta 2024

**Iscrizioni dal 8 maggio fino al 8 giugno**

## FESTA FINE GINNASTICA INVERNALE

Giardinetti di Via Vuillerminaz,  
Q.Cogne-Aosta

**VENERDÌ 24 MAGGIO ORE 11:00**

**Attività gratuita**

## PASSEGGIATA NELLA NATURA

Proposto dal botanico Ghigo  
Passeggiata in Val Ferret

**DOMENICA 23 GIUGNO 10:00 -  
16:00**

**Attività gratuita**

# PRANZI, GITE E SOGGIORNI:

## 2 -16 GIUGNO

**Soggiorno a Diano Marina**

**presso Hotel Capri\*\*\***

**Costo 900€ in camera doppia**

**Saldo il 28 maggio 2024**

La quota comprende: transfer in bus, pensioni complete, annullamento viaggio, l'accompagnatore, servizio spiaggia, assicurazione infortuni e Responsabilità Civile.



## DOMENICA 21 APRILE

**PRANZO E BALLO A ROISAN**

**Costo: € 10,00**

*Nella sala comunale polivalente, frazione Le Martinet, 1.*

*Orchestra Marco e Simon Band.*

***Iscrizioni dal 10 aprile al 19 aprile.***



## 1-15 SETTEMBRE

**Soggiorno a Rivabella di Rimini**

**presso Hotel Imperial Beach \*\*\*\***

**Costo: € 885,00 in camera doppia**

La quota comprende: transfer in bus, pensioni complete, annullamento viaggio, l'accompagnatore, servizio spiaggia, assicurazione infortuni e Responsabilità Civile.

***Iscrizioni dal 13 maggio. Versamento acconto entro il 28 giugno.***



## SABATO 27 APRILE

**GITA MESSER TULIPANO**

**Costo: € 37,00**

*Ingresso e visita libera al parco Messer Tulipano, pranzo libero e in seguito visita guidata al castello.*

***Iscrizioni dal 28 marzo al 10 aprile***

